Toulouse Plages

14 juillet > 11 septembre

19/07 > 28/08 — edf BAZACLE prairie des FILTRES

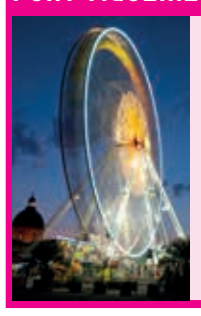
port VIGUERIE 14/07 > 11/09

MAIRIE DE TOULOUSE
WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !

PRAIRIE DES FILTRES
Du 19 juillet au 28 août
de 9 h 30 à 21 h 30

PORT VIGUERIE
Du 14 juillet au 11 septembre
de 11 h à minuit ou 1h du matin



Transats et parasols à disposition

Grande roue Pour apprécier la ville avec un angle de vision exceptionnel, de jour comme de nuit.
Du dimanche au jeudi de 11 h à minuit
Les vendredis, samedis et jours fériés jusqu'à 1 h du matin.
Payant 4 € - Pour les – de 12 ans, 3 €
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Jardin floral sur le thème d'un bord de mer

ESPACE EDF BAZACLE

Du 19 juillet au 28 août
du mardi au dimanche de 11 h à 19 h

Découvrez cet espace surplombant la Garonne, pour un moment de fraîcheur. Ce lieu vous invite à la lecture et au farniente avec des transats et prêt de livres, enfants et adultes, sur place.

Tout public.

Toutes les activités proposées sont GRATUITES, seule la grande roue est payante.

Radio Plage France Bleu Toulouse 90.5FM
Vivez le quotidien des activités de Toulouse Plages sur la Prairie des Filtres avec France Bleu Toulouse, du lundi au vendredi.
Direct quotidien de 16h à 19h.
+ d'infos : francebleu.fr

PRAIRIE DES FILTRES

Ouverture du site de 9 h 30 à 21 h 30, animations de 10 h à 21 h
Transats, parasols et brumisateurs à disposition

Espace Nautique

La pratique d'activités nautiques, kayak et aviron, avec un encadrement qualifié, issu de clubs toulousains partenaires de l'opération : Canoë Kayak Toulousain, Aviron Toulousain et TUC Aviron.
Un animateur est présent pour accueillir, renseigner, inscrire et coordonner les créneaux d'activités programmés.
Activité Canoë : *avec le Canoë Kayak Toulousain du 19 juillet au 28 août*
Activité Aviron : *avec le TUC Aviron du 19 juillet au 7 août, puis avec l'Aviron Toulousain du 8 au 28 août*
Pour les deux activités : T-shirt et chaussures fermées obligatoires. Casquette conseillée
Inscription préalable au Chalet de la base nautique.

Aviron
Découverte des berges de la Prairie des Filtres en glissant au fil de l'eau.
Taille minimale de 1,40 m.
Durée environ 1h.
Le matériel est fourni.

Lundi et mardi : 15 h 15-20 h 15
Mercredi, jeudi et vendredi : 11 h-12 h / 15 h 15-20 h 15
Samedi et dimanche : 15 h 15-20 h 15

Les créneaux du matin sont en priorité destinés aux accueils de loisirs sur réservation.
Le vendredi de 11 h à 12 h, la priorité est donnée aux séniors et aux personnes en situation de Handicap. Le dimanche, de 15 h 15 à 16 h 15, la priorité n'est donnée qu'aux personnes en situation de handicap.

Canoë Kayak
Balade découverte en pagayant le long des berges.
Á partir de 8 ans.
Durée environ 1h.
Le matériel est fourni.

Mardi, mercredi et jeudi : 10 h 45-11 h 45 / 15 h-20 h
Vendredi, samedi et dimanche : 15 h-20 h

SAVOIR NAGER TEST NAUTIQUE

Pour ces disciplines et pour les mineurs, la présentation du test de capacité nautique est obligatoire. Son passage se fait dans les piscines municipales. Pour les adultes, une attestation sur l'honneur est demandée. Le test nautique peut être passé dans les piscines suivantes après acquittement du droit d'entrée :

• SUR RENDEZ-VOUS
Du lundi au vendredi
Piscine Papus 05 61 41 18 09
Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h
Piscine Chapou 05 61 21 93 87
Piscine Bellevue 05 61 52 93 53
Du lundi au vendredi de 12 h à 13 h
Piscine Toulouse-Lautrec 05 61 13 33 17
Du mardi au vendredi de 10 h à 12 h
Piscine Alex-Jany 05 81 91 78 56

• SANS RENDEZ-VOUS
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10 h à 12 h.
Piscine Castex
Parc des sports 05 61 22 31 35

Espace Beach
Durée des activités : variable en fonction du nombre d'équipes. Inscription seul (e) ou en équipe. Prêt du matériel au Chalet Animations de 10 h à 20 h 30. Tout Public

Tout en beach, du rugby, du soccer, du volley, du sandball, du tennis, tout ça sur du sable !

Faites-vous plaisir sur la plage de Toulouse. Des entraînements délocalisés du centre de formation du TFC et du Stade Toulousain Rugby (féminines) sont au programme.

Mise en place d'animations et d'initiations par les clubs : **TO XIII**, du 8 au 14 août 18 h 20 h, **Toulouse Saint-Jo foot** du 19 au 24 juillet 18 h à 20 h, **FENIX Handball** du 16 au 21 août 18 h 20 h, **Toulouse Féminin Handball** du 16 au 21 août 10 h 12 h, **Tolosa desport Gaelic**, foot gaelic 23 et 30 juillet et 20 août 16 h 18 h.
Lift and Slice beach tennis : les mercredis 20, 27 juillet et 3, 10 et 17 août de 17 h à 20 h ; Tournois loisirs, les samedis 30 juillet et 20 août ; Jeu libre du 22 au 25 août ; Tournoi International de Beach Tennis du 26 au 28 août, de 10 h à 20 h.
Tournoi de Volley Public/Pro avec les Spacer's Volley les 27 et 28 août de 17 h à 20 h.
Ultimate avec le TUC Ultimate, tous les dimanches de 11 h à 13 h et de 16 h à 18 h

Pétanque
De la pétanque pour tous les âges. Tous les mardis et jeudis d'août de 17 h à 20 h pour favoriser la mixité entre les personnes en situation de handicap et les personnes valides.
Avec l'association Mixah. Matériel adapté fourni

Espace « Grands » (+ de 1,15 m)
(sous la responsabilité des parents)

Parcours sur structure gonflable
Il faut garder l'équilibre et continuer d'avancer, le challenge est permanent

Trampoline
6 trampolines fermés par un filet.
Chaussures interdites

Parcours aventure
Pour les plus téméraires, munis de baudriers de sécurité, un parcours acrobatique en hauteur. *Tout public*

Jeu de glisse aquatique
Glisser sur un tapis qui ressemble à de l'eau ou glisser sur de l'eau qui ressemble à un tapis. À vous de voir !

ESPACE PITCHOUN 'S
(sous la responsabilité des parents)
Des cabines à langer à disposition.
Un bac à sable pour faire des pâtés.
Jusqu'à 6 ans.

Espace « Petits » (- de 1,15 m)
(sous la responsabilité des parents)

Aire de jeu
On s'éclate comme des fous !

Parcours toboggan
On glisse et on s'amuse !

Plate-forme ludique
On se défoule, on rigole, c'est super !

Parcours gymnique
Pour les 3/6 ans, les premiers exercices de la discipline animés par un éducateur, les mercredis et vendredis matin de 10 h 30 à 11 h 30 à proximité de Ludoplage.

Espace Jeux sur herbe
Prêt du matériel au Chalet Animations de 10 h à 20 h 30. Activités tout public

Badminton À chacun son style.

Golf Sur une structure gonflable, mise à disposition par la Ligue Midi-Pyrénées de Golf, devenez les « pro » du green. Du lundi au dimanche, de 16 à 20 h.

Tennis de table et Mini-tennis
À vos raquettes !

Volley Jouez et gagnez le droit de vous faire plaisir entre ami(e)s.

Et aussi,

Disc golf On dirait du golf, mais c'est un frisbee qui est lancé à la force du bras. L'objectif est de réaliser un parcours à trous en un minimum de lancers. Les 20 et 27 juillet et le 24 août de 14 h à 18 h, *avec le CDSMR31 et le Toulouse Métropole Disc Golf*,

Sepak Takraw *avec l'ASTT*
2 équipes de 3 joueurs, du volley avec les pieds ou la tête à vous de jouer ! Les 27 et 28 août de 17h à 20h

Babyfoot de compétition,
avec l'association toulousaine de Babyfoot, les 23 juillet et 6 et 27 août.
Initiation et démonstrations de 10 h à 13 h et tournois de 14 h à 21 h

Espace Nutrition/Santé
Point informations et documentation
Atelier fruits et légumes
Pour les enfants et leurs accompagnants, retrouver des ateliers autour des fruits et légumes. Tous les mercredis et jeudis. *Animés par Interfel*
• Éveil sensoriel (3 à 6 ans) de 10 h à 12 h
• Jeux et dégustation autour des fruits et légumes (6 à 12 ans) de 14 h à 17 h

Espace Vie ta Mine !
Animations, prévention soleil, jeux du soleil, quizz memory avec la Ligue contre le cancer tous les mercredis et jeudis de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Animations ponctuelles
• **Initiations aux gestes qui sauvent** *proposées par la Croix Rouge Française* les 23 et 24 juillet de 11 h à 18 h et *par CFS31* tous les mercredis et samedis de 10 h à 12 h, sauf le 23 juillet, adultes et enfants.
• **Des mesures du souffle** avec des quizz santé, des jeux de ballons, etc. Les 22 juillet et 7 août de 10 h 30 à 17 h 30. *Tout public avec l'association A.D.I.R*
• **Gym Bien-être**, les mercredis 20 et 27 juillet et 24 août. *Gym poussette et gym câline* de 10 h à 12 h. *Pilates* de 14 h à 17 h. *Proposée par la Fédération Française de Gymnastique Volontaire.*

Espace Fitness
• **Pour les enfants**, jeux, coordination et éveil moteur, du lundi au vendredi sauf mercredi de 14 h 30 à 15 h 30.
• **Pour les adultes**, strech, step, renforcement musculaire et remise en forme.
• **Pour les seniors**, gym d'entretien du lundi au vendredi sauf mercredi de 10 h à 11 h 30.
Plus d'informations au Chalet Animations
Et aussi, *en partenariat avec les clubs, de la gym avec La Gym Suédoise, le CTGym, de l'A.V.I.FIT (du fitness autour de l'aviron) avec le T.A.S.L., de la gym tendance avec la FFGV, du Crossfit avec le T.UC Vacances et la Fédération Française de Taekwondo.*

Activités sports de combat et arts martiaux
Boxe : *Royal Boxing* du 22 au 24 juillet à l'Espace Fitness.
Aïkido : *avec le Yoki Dojo* les 23 et 24 juillet et les 27 et 28 août derrière les terrains de beach.
Taekwondo : *TUC Vacances* et la *Fédération Française de Taekwondo* en juillet et août derrière les terrains de Beach
Capoeira : *Ginga Nago So*, en août au petit Pont
Voir programmation détaillée au verso

Espace Danse
L'école danse Trac pour un après-midi dansant, du rock, de la salsa, du swing le 23 juillet.
Association Cuba Libre Toulouse, danses latino, tous les dimanches.
Club Passo Rock (rock, WCS, Kizomba, danse de salon, blues, tango argentin) tous les mardis et jeudis.
Ish & Lane (Afroglow Dance), un voyage culturel à travers les danses de l'océan Indien et de l'Afrique. Les 22, 23, et 29 juillet et les 19, 26 et 28 août (le 28 à proximité de ludoplage).
Toutes ces activités se dérouleront sur le nouveau parquet danse.
Voir programmation détaillée au verso

Activités Zen
Taï Chi Chuan
Maîtriser la respiration, l'énergie, le mouvement et la concentration.
Du 21 juillet au 26 août, les mardis et vendredis, derrière les terrains de volley.
Avec l'association Taï Chi Ariège River.

Yoga
La recherche du mieux-être individuel.
Tous les dimanches sauf le 21 août, derrière les terrains de volley.
Avec l'association Yogaventure
Les mercredis 20 et 27 juillet et 24 août de 19h à 20h15
Avec l'association Silence et Rythme

Yoga du rire
Nouveau concept où chacun peut accéder aux bienfaits du rire..., avec le club de Yoga du rire et du bien-être, tous les dimanches d'août à l'espace Fitness.

Autour du Qi Gong
Exercices de respiration, d'étirements, d'auto-massage et de visualisation, du 25 au 31 juillet au petit pont.
Avec l'association les Ventres Libres.

Yoga et relaxation pour les petits
Accompagnés d'un parent
Les 20 et 30 juillet et 3,10 et 17 août à l'espace Fitness. *Avec l'association Feel Good*
• **Atelier Tibou Yoga** *pour les 2 à 6 ans*, pour favoriser l'imaginaire et le développement, s'amuser, s'étirer et rigoler.
• **Atelier Tibou Relax** *pour les 6-12 ans*, pour se masser, communiquer et se détendre.
Voir programmation détaillée au verso

Pensez à l'environnement, triez vos déchets !

Espace Ludoplage
Accueil et animations pour toutes les générations, *Prêt de jeux. Tout public.*
Lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnel autour du jeu, accueille des animations exceptionnelles ponctuelles.
Nouveauté 2016 Jeux en autonomie : Ludo libre, Game dating, RDV ludique,...
Voir programmation détaillée au verso

Espace Biblioplage
Des journaux, des revues, des livres, BD ou encore des albums jeunesse... La bibliothèque passe en mode estival et vous invite à prendre le temps de bouquiner sur des chaises longues, à l'ombre d'un parasol ou au soleil.
• **Les Rendez vous des tout-petits** des histoires et des comptines pour les plus jeunes.
• **Les ateliers créatifs** pour toute la famille
• des Histoires musicales pour les tout-petits par Souleymane Mbod'j le 21 juillet et Zsuzsanna Varkinyi le 23 juillet dans le cadre du festival *La voix est livre, Partir en livre à Toulouse métropole*.
• **Le Speed-booking**, le 3 août, pour partager vos coups de cœur de lecture
• **Enquête littéraire** le 27 août : à partir de la lecture interrompue d'une nouvelle policière disponible sur Biblioplage, les participants referont l'enquête avec la librairie de Série B pour trouver le coupable.
Voir programmation détaillée dans encadré

Bookcrossing / CDcrossing
Tout l'été Bookcrossing et CD crossing, trouvez plus de 200 livres et CD dispersés sur la Prairie des Filtres. À votre tour ensuite de les laisser où il vous plaira !

Trocbox À proximité de Biblioplage et de Ludoplage, un espace de partage d'objets culturels. Déposez, prenez librement livres, revues, CD, jeux et jouets.

Se divertir autrement
Jeu de dames du 1er au 5, et du 8 au 12 août de 18h à 21h. *Avec l'association le damier des 3 coucous*
Échecs : mardi et jeudi de 17 h à 21 h, samedi et dimanche de 15 h à 21 h.
Avec le Club d'Échecs International de Toulouse. Tout public.

Aquarelles au bord de l'eau
Les vendredis et samedis du 22 juillet au 27 août de 17 h à 20 h. Des chevalets installés au bord de l'eau permettent à des peintres amateurs de poser leurs couleurs. *Réserver au 06 25 71 63 66 , venir avec son matériel et profiter des conseils d'un plasticien. L'inscription est nécessaire.*

ITINÉRAIRES DÉCOUVERTE
Découvrir la ville autrement avec l'Office de Tourisme
Renseignements et inscription Chalet Animations. Toutes les visites se font au départ du Chalet Animations

Pour les enfants
• Les jeudis à 11 h, du 21 juillet au 25 août

Les petits détectives
Une visite en s'amusant, le *Pitch*, découvrir l'environnement à grands renforts d'indices et de messages codés ! Á partir de 6 ans, 14 participants maximum.

Pour les adultes
• Les mardis, à 11 h du 26 juillet au 23 août

Toulouse rive droite, rive gauche
De la Prairie des Filtres à la Daurade en passant par le pont Neuf, découvrez le fleuve et les monuments historiques aux alentours.

• Les mercredis à 17 h 30, du 20 juillet au 24 août

Toulouse au fil de l'eau
Itinéraire au cœur de la rive gauche du fleuve, dans un quartier populaire et convivial.

Pour les personnes en situation de handicap Toulouse accessible
souhaitant participer aux visites
« Toulouse au fil de l'eau »
En partenariat avec l'association UMEN (Univers Montagne Esprit Nature))
Des visites adaptées, avec l'utilisation de joëlettes (fauteuil tout terrain uni-roue munie de brancard à l'avant et l'arrière pour le maniement par des randonneurs valides).
Inscriptions obligatoires auprès de l'association UMEN -Tél. : 05 62 24 18 18 ou contact@umen.fr

Balade naturaliste autour du fleuve
Randonnée adultes, découverte des bords de la Garonne (écluses, quais, végétation, oiseaux...).
• Les 25 juillet, 1er et 16 août de 10 h à 12 h.

ACTIVITÉS SENIORS
Certaines activités se font sur inscription

• À LA PRAIRIE DES FILTRES
Jeux d'hier et d'aujourd'hui
Tous les mercredi après midi de 14 h à 16 h à l'espace Ludoplage.
Pétanque, le jeudi de 10 h à 12 h
Badminton le vendredi de 10 h à 12 h
Golf Initiation le lundi de 10 h à 12 h
Beach Volley le lundi en août, 10 h à 12 h
Gym Douce le mercredi à 10 h
Aviron le vendredi de 11 h à 12 h.
L'inscription se fait à la base nautique de la Prairie des Filtres

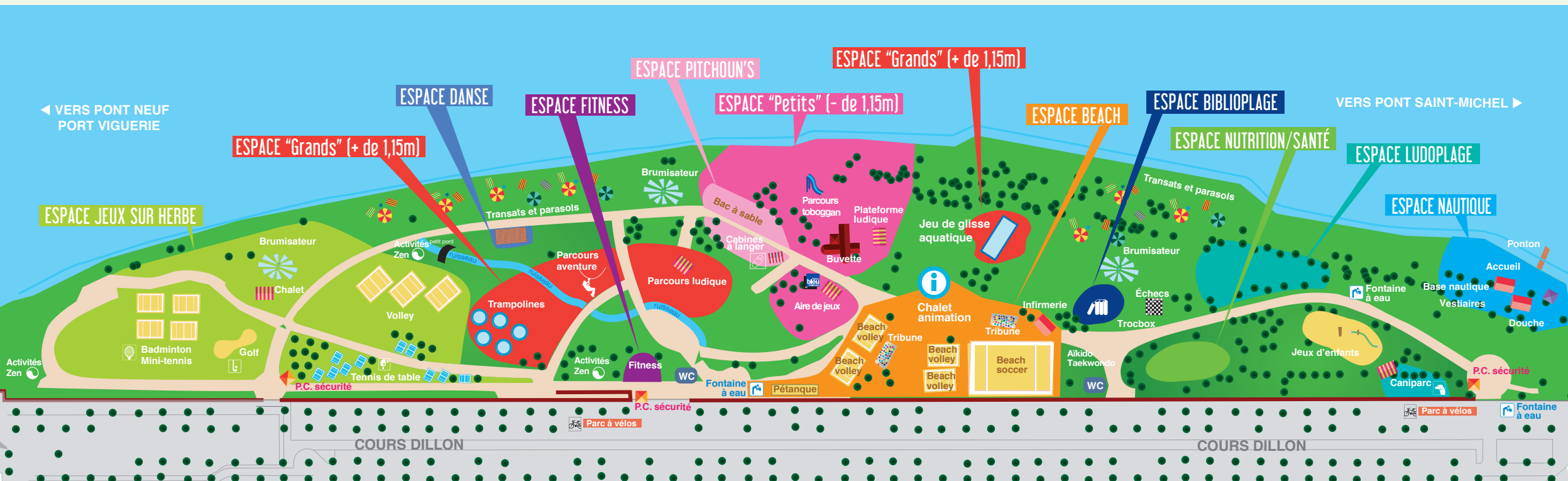
• À LA PISCINE NAKACHE
Détente aquatique seniors
Tous les mardi à 10 h. Une matinée détente ludique et conviviale.
RDV devant l'entrée de la piscine Nakache été

• À PARTIR DU 8 PLACE DE LA DAURADE
Les inscriptions se font au Point Info SENIORS 0800 042 444

Promenade Matinale
Départ tous les mardis et vendredis à 9 h. Découverte de la ville de manière différente et originale en pratiquant une activité physique adaptée aux séniors. Des parcours différents pour profiter de la richesse historique et culturelle de la ville.

Marche avec bâtons
Départ les mercredis d'août à 9 h. Une marche inspirée du ski de fond, itinéraire de 2 h environ.

« Pour des journées réussies, petits et grands protégez-vous de la chaleur et du soleil ! »



Calendrier des activités*

OT : Office de tourisme LCLC : Ligue contre le cancer

MARDI 19 JUILLET
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur pour les enfants**
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 18h/20h **Beach Soccer** Toulouse Saint-Jo
- 19h/20h30 **Avifith** (fitness autour de l'aviron) avec le T.A.S.L.
- 19h/21h **Danses de salon** (initiation au rock) avec le Club Passo Rock

MERCREDI 20 JUILLET
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h/12h **Gymnastique** CTGYM
- 10h/12h **Gym câline et gym poussette** Féd. Fr. Gym. Vol.
- 10h/12h **Atelier Santé/Éveil sensoriel 3/6 ans** LCLC/Interfel
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Aviron** TUC Aviron
- 14h/17h **Pilates** Féd. Fr. Gym. Vol.
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h/17h **Animations prévention soleil** avec la LCLC
- 14h/18h **Disc Golf** avec le Disc Golf CDSMR+ TMDG
- 15h/16h **Yoga pour les 6/12ans** Feel Good
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 16h/17h **Relaxation pour les 2/6ans** Feel Good
- 17h/20h **Beach Tennis** Beach Tennis Lift & Slice
- 17h30/18h30 **Visite OT** : Toulouse au fil de l'eau
- 18h/19h **Gym tendance** Féd. Fr. Gym. Vol.
- 18h/20h **Beach Soccer** Toulouse Saint-Jo
- 19h/20h15 **Yoga** association Silence et Rythme

JEUDI 21 JUILLET
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/12h **Atelier Santé/Éveil sensoriel 3/6 ans** LCLC/Interfel
- 10h/12h **Gymnastique** CTGYM
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite enfants OT** : Les petits détectives
- 11h/12h **Aviron** TUC Aviron
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 18h/20h **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 18h/20h **Beach Soccer** Toulouse Saint-Jo
- 19h/20h **Gym suédoise** avec l'Association Gym suédoise
- 19h/20h30 **Avifith** (fitness autour de l'aviron) avec le T.A.S.L.
- 19h/21h **Danses de salon** (bal rock, boogie, lindy hop) Club Passo Rock

VENDREDI 22 JUILLET
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/12h **Gymnastique** CTGYM
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h30/17h30 **Mesure du souffle, quizz santé** avec l'association ADIR
- 11h/12h **Aviron** TUC Aviron
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/17h **Boxe** Royal boxing
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 18h/19h **Afroglow Dance** avec ISH&LANE
- 18h/20h **Beach Soccer** Toulouse Saint-Jo

SAMEDI 23 JUILLET
- 10h/12h **Gymnastique** CTGYM
- 10h/13h **Babyfoot** avec l'Association Toulousaine de Babyfoot
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 11h/18h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la Croix Rouge
- 13h/14h **Gymnastique suédoise** Association Gym Suédoise
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h/21h **Tournoi Babyfoot** avec l'Association Toulousaine de Babyfoot
- 14h/18h **Rock, Swing, Salsa** le Trac
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 16h/17h **Afroglow Dance** (enfants) avec ISH&LANE
- 16h/18h **Boxe** Royal boxing
- 16h/18h **Foot gaelic** Tolosa desport gaelic
- 17h/18h **Afroglow Dance** (enfants adultes) avec ISH&LANE
- 18h/20h **Beach Soccer** Toulouse Saint-Jo
- 18h30/20h **Aikido** Yoki Dojo

DIMANCHE 24 JUILLET
- 10h/12h **Gymnastique** CTGYM
- 10h30/11h30 **Yoga** Association Yogaventure
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 11h/13h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 11h/18h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la Croix Rouge
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 16h/20h **Danse Latino** avec l'Association Cuba Libre Toulouse
- 16h/18h **Boxe** Royal boxing
- 16h/18h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 18h/20h **Beach Soccer** Toulouse Saint-Jo
- 18h30/20h **Aikido** Yoki Dojo

LUNDI 25 JUILLET
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/12h **Balade naturaliste autour du fleuve**
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 19h/20h **Autour du Qi** avec l'association les Ventres Libres

MARDI 26 JUILLET
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite OT** : Toulouse rive droite, rive gauche
- 12h/13h **Autour du Qi** avec l'association les Ventres Libres
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 19h/20h30 **Avifith** (fitness autour de l'aviron) avec le T.A.S.L.
- 19h/21h **Danses de salon** (initiation à la Kizomba) Club Passo Rock

MERCREDI 27 JUILLET
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h/12h **Gym câline et gym poussette** Féd. Fr. Gym. Vol.
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC/Interfel
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Aviron** TUC Aviron
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC Vacances et FFTaekwondo
- 14h/17h **Pilates** Féd. Fr. Gym. Vol.
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h/17h **Animations prévention soleil** avec la LCLC
- 14h/18h **Disc Golf** avec le Disc Golf CDSMR+ TMDG
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 18h30/19h30 **Afroglow Dance** avec ISH&LANE

SAMEDI 30 JUILLET
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h/12h **Judo** Toulouse Judo
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 13h/14h **Gymnastique suédoise** Association Gym Suédoise
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 15h/16h **Relaxation pour les 6/12ans** Feel Good
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 16h/17h **Yoga pour les 2/6ans** Feel Good
- 16h/18h **Foot gaelic** Tolosa desport gaelic
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**

DIMANCHE 31 JUILLET
- 10h30/11h30 **Yoga** Association Yogaventure
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 11h/13h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 16h/18h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 16h/20h **Danse Latino** Association Cuba Libre Toulouse

LUNDI 1er AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/12h **Balade naturaliste autour du fleuve**
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous

MARDI 2 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite OT** : Toulouse rive droite, rive gauche
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous
- 19h/20h30 **Avifith** (fitness autour de l'aviron) avec le T.A.S.L
- 19h/21h **Danses de salon** (initiation à la Kizomba) Club Passo Rock

MERCREDI 3 AOÛT
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC / Interfel
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Aviron** TUC Aviron
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h/17h **Animations prévention soleil** avec la LCLC
- 15h/16h **Relaxation pour les 6/12ans** Feel Good
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 16h/17h **Relaxation pour les 2/6 ans** Feel Good
- 17h/20h **Beach Tennis** Beach Tennis Lift & Slice
- 17h30/18h30 **Visite OT** : Toulouse au fil de l'eau
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous

JEUDI 4 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC / Interfel
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite enfants OT** : Les petits détectives
- 11h/12h **Aviron** TUC Aviron
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 18h/20h **Beach Rugby** TO XIII
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous

VENDREDI 5 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 11h/12h **Aviron** TUC Aviron
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous

SAMEDI 6 AOÛT
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h/13h **Babyfoot** avec l'Association Toulousaine de Babyfoot
- 13h/14h **Gymnastique suédoise** Association Gym Suédoise
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h/21h **Tournoi Babyfoot** avec l'Association Toulousaine de Babyfoot
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 18h/19h **Afroglow Dance** avec ISH&LANE

DIMANCHE 7 AOÛT
- 10h/11h **Yoga du rire** Association club du Yoga du Rire et de Bien-être
- 10h30/11h30 **Yoga** Association Yogaventure
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h30/17h30 **Mesure du souffle, quizz santé** avec l'association ADIR
- 11h/13h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h15/20h15 **Aviron** TUC Aviron
- 16h/18h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 16h/20h **Danse Latino** avec l'Association Cuba Libre Toulouse

LUNDI 8 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 18h/20h **Beach Rugby** TO XIII
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous

MARDI 9 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite OT** : Toulouse rive droite, rive gauche
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Pétanque**-association MIXAH
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 18h/20h **Beach Rugby** TO XIII
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous
- 19h/20h30 **Avifith (fitness autour de l'aviron)** T.A.S.L
- 19h/21h **Danses de salon** (initiation au rock) Club Passo Rock

MERCREDI 10 AOÛT
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC / Interfel
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h/17h **Animations prévention soleil** avec la LCLC
- 15h/16h **Relaxation pour les 6/12ans** Feel Good
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 16h/17h **Yoga pour les 3/6ans** Feel Good
- 17h/20h **Beach Tennis** Beach Tennis Lift & Slice
- 17h30/18h30 **Visite OT** : Toulouse au fil de l'eau
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 18h/20h **Beach Rugby** TO XIII
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous

JEUDI 11 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC / Interfel
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite enfants OT** : Les petits détectives
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Pétanque**-association MIXAH
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 18h/20h **Taï Chi Chuan** Taï Chi River
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 18h/20h **Beach Rugby** TO XIII
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous
- 19h/20h **Gym suédoise** avec l'Association Gym suédoise
- 19h/20h30 **Avifith** (fitness autour de l'aviron) T.A.S.L
- 19h/21h **Danses de salon** (bal toutes danses à 2) Club Passo Rock

VENDREDI 12 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 18h/20h **Beach Rugby** TO XIII
- 18h/21h **Jeu de dames** Le damier des 3 coucous

SAMEDI 13 AOÛT
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h30/17h30 **Mesure du souffle, quizz santé** association ADIR
- 13h/14h **Gymnastique suédoise** Association Gym Suédoise
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 18h/20h **Beach Rugby** TO XIII

DIMANCHE 14 AOÛT
- 10h/11h **Yoga du rire** Association club du Yoga du Rire et de Bien-être
- 10h30/11h30 **Yoga** Yogaventure
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 11h/13h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 16h/18h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 16h/20h **Danse Latino** Association Cuba Libre Toulouse
- 18h/20h **Beach Rugby** TO XIII

LUNDI 15 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain

MARDI 16 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h/12h **Balade naturaliste autour du fleuve**
- 10h/12h **Sand Ball** Toulouse Féminin Handball
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite OT** : Toulouse rive droite, rive gauche
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Pétanque**-association MIXAH
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 18h/20h **Sand Ball** Fenix Handball
- 19h/20h30 **Avifith** (fitness autour de l'aviron) T.A.S.L
- 19h/21h **Danses de salon** (initiation au tango argentin) Club Passo Rock

MERCREDI 17 AOÛT
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h/12h **Sand Ball** Toulouse Féminin Handball
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC / Interfel
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h/17h **Animations prévention soleil** avec la LCLC
- 15h/16h **Relaxation pour les 6/12ans** Feel Good
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 16h/17h **Relaxation pour les 2/6 ans** Feel Good
- 17h/20h **Beach Tennis** Beach Tennis Lift & Slice
- 17h30/18h30 **Visite OT** : Toulouse au fil de l'eau
- 18h/20h **Sand Ball** Fenix Handball

JEUDI 18 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/12h **Sand Ball** Toulouse Féminin Handball
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC/Interfel
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite enfants OT** : Les petits détectives
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Pétanque**-association MIXAH
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 18h/20h **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège Rive
- 18h/20h **Sand Ball** Fenix Handball
- 19h/20h **Gym suédoise** avec l'Association Gym suédoise
- 19h/20h30 **Avifith** (fitness autour de l'aviron) T.A.S.L
- 19h/21h **Danses de salon** (bal tango Nuevo) Club Passo Rock

VENDREDI 19 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h/12h **Sand Ball** Toulouse Féminin Handball
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 18h/20h **Sand Ball** Fenix Handbal

DIMANCHE 21 AOÛT
- 10h/11h **Yoga du rire** Association club du Yoga du Rire et de Bien-être
- 10h/12h **Sand Ball** Toulouse Féminin Handball
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 11h/13h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FFTaekwondo
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 16h/18h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 16h/20h **Danse Latino** Association Cuba Libre Toulouse
- 18h/20h **Sand Ball** Fenix Handball

LUNDI 22 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago

MARDI 23 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Visite OT** : Toulouse rive droite, rive gauche
- 13h/14h **Crossfit** TUC vacances et FFTaekwondo
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 16h/18h **Sepak Takraw** A.S.T.T.
- 17h/20h **Pétanque**-association MIXAH
- 17h/21h **Échecs Club d'échecs international de Toulouse**
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 19h/20h30 **Avifith** (fitness autour de l'aviron) T.A.S.L
- 19h/21h **Danses de salon** (initiation au West Coast Swing) Club Passo Rock

MERCREDI 24 AOÛT
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h/12h **Gym câline et gym poussette** Féd. Fr. Gym. Vol.
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC / Interfel
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 14h/17h **Pilates** Féd. Fr. Gym. Vol.
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h/17h **Animations prévention soleil** avec la LCLC
- 14h/18h **Disc Golf** avec le Disc Golf CDSMR+ TMDG
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h30/18h30 **Visite OT** : Toulouse au fil de l'eau
- 18h/19h **Gym tendance** Féd. Fr. Gym. Vol.
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 19h/20h15 **Yoga** Association Silence et Rythme

JEUDI 25 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/12h **Éveil sensoriel et jeux 3/6 ans** LCLC / Interfel
- 10h45/11h45 **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 11h/12h **Visite enfants OT** : Les petits détectives
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 14h/17h **Atelier fruits et légumes 6/12 ans** Interfel
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Pétanque**-association MIXAH
- 17h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 18h/20h **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 19h/20h **Gym suédoise** avec l'Association Gym suédoise
- 19h/20h30 **AVIFIT** (fitness autour de l'aviron) T.A.S.L
- 19h/21h **Danses de salon** (bal west coast swing) Club Passo Rock

VENDREDI 26 AOÛT
- 10h/11h30 **Gymnastique d'entretien** pour les seniors
- 10h/11h45 **Taï Chi Chuan** Taï Chi Ariège River
- 10h/12h **Gymnastique** CTGYM
- 10h/19h **Tournoi international de Beach Tennis** Lift & Slice
- 10h30/11h30 **Parcours Gymnique** pour les 3/6 ans
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 11h/12h **Aviron** Aviron Toulousain
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 14h30/15h30 **Jeux, coordination et éveil moteur** pour les enfants
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 18h30/19h30 **Afroglow Dance** avec ISH&LANE

SAMEDI 27 AOÛT
- 10h/12h **Initiation aux gestes qui sauvent** par la CFS 31
- 10h/12h **Judo** Toulouse Judo
- 10h/12h **Gymnastique** CTGYM
- 10h/13h **Babyfoot** avec l'Association Toulousaine de Babyfoot
- 10h/20h **Tournoi international de Beach Tennis** Lift & Slice
- 10h30/12h30 **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 13h/14h **Gymnastique suédoise** Association Gym Suédoise
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 14h/21h **Tournoi Babyfoot** Association Toulousaine de Babyfoot
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 17h/18h **Gym suédoise Parents et Enfants** Association gym suédoise
- 17h/20h **Sepak Takraw** avec l'ASTT
- 17h/20h **Aquarelles au bord de l'eau**
- 17h/20h **Beach Volley – Tournoi** avec pro Spacer's Volley
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 18h/20h **Aikido** Yoki Dojo

DIMANCHE 28 AOÛT
- 10h/11h **Yoga du rire** Association club du Yoga du Rire et de Bien-être
- 10h/12h **Gymnastique** CTGYM
- 10h/19h **Tournoi international de Beach Tennis** Lift & Slice
- 10h30/11h30 **Yoga** Yogaventure
- 11h/13h **Match Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 13h30/18h **Taekwondo** TUC vacances et FF Taekwondo
- 15h/20h **Kayak** Canoë Kayak Toulousain
- 15h/21h **Échecs** Club d'échecs international de Toulouse
- 15h15/20h15 **Aviron** Aviron Toulousain
- 16h/18h **Ultimate Frisbee** TUC Ultimate
- 16h/20h **Danse Latino** Association Cuba Libre Toulouse
- 16h30/17h30 **Afroglow Dance** avec ISH&LANE
- 17h/20h **Sepak Takraw** avec l'ASTT
- 17h/20h **Beach Volley – Tournoi** avec pro Spacer's Volley
- 18h/20h **Capoeira** Ginga Nago
- 18h/20h **Aikido** Yoki Dojo

* Horaires sous réserve de modifications

PROGRAMMATION Espace Ludoplage

Toulouse accessible

Accueil et animations ludiques pour toutes les générations. Prêt de jeux.

Mardi 19 juillet
- 14 h/18 h Animation Exceptionnelle Ludoplage, KAPL'ART, Tout public

Mercredi 20 juillet
- 10 h 30-17 h Fabrication de matériel de jeux Ludothèque LUDOKID

Jeudi 21 juillet
- 10 h/17 h Découverte des activités ludothèques Ludothèques municipales
- 10 h 30/17 h Fabrication de matériel de jeux Ludothèque LUDOKID
- 18 h/21 h Jeux Originaux avec la ludothèque mobile TOUS EN JEU

Vendredi 22 juillet
- 13 h/17 h Animation Jeux de Société avec WITOA, Association InPACTS Adom

Samedi 23 juillet
- 14 h/19 h Initiation au jeu de go, club Go Seigen

Dimanche 24 juillet
- 14 h/18 h Langue des Signes et jeux de société association Rencontre Culture Ouverture.
- 14 h/18 h Initiation au Molkky, Molkky Toulouse Club
- 14 h/19 h Initiation au jeu de go, club Go Seigen

Mardi 26 juillet
- 10 h/17 h Jouons avec les Contes Ludothèque Empalot
- 14 h/18 h Animation Exceptionnelle Ludoplage, "Jeux Géants", Tout public

Samedi 30 juillet
- 10 h 30-18 h Rally Buggy Brousse avec Action Contre la Faim
- 14 h/20 h Initiation aux jeux de rôles, association Jeu de Trolls

Dimanche 31 juillet
- 10 h 30/18 h Rally Buggy Brousse avec Action Contre la Faim

Mardi 2 août
- 14 h/18 h Animation Exceptionnelle Ludoplage, « LANCEZ VOUS », tout public

Samedi 6 août
- 10 h 30/18 h Initiation au Carrom, association Carrom à Toulouse
- 14 h/19 h Initiation au jeu de go club Go Seigen

Dimanche 7 août
- 10 h 30/18 h Initiation au Carrom, association Carrom à Toulouse
- 14 h/20 h Initiation aux jeux de rôles, association Jeu de Trolls
- 14 h/19 h initiation au jeu de go, club Go Seigen

Mardi 9 août
- 14 h/18 h Animation Exceptionnelle Ludoplage, KAPL'ART, Tout public

Mardi 16 août
- 14 h/18 h Animation Exceptionnelle Ludoplage, Jeux Géants. Tout public

Vendredi 19 août
- 16 h/18 h Jeux d'adresse Ludothèque Patte d'Oie

Samedi 20 août
- 10 h 30/18 h Initiation au Carrom, association Carrom à Toulouse
- 14 h/19 h Initiation au jeu de go, club Go Seigen

Dimanche 21 août
- 10 h 30/18 h Initiation au Carrom, association Carrom à Toulouse
- 14 h/18 h La « petite Fabrik