

GYM AURIGNAC

saïson 2015-2016



REPRISE DES COURS ADULTES

lundi 7 septembre

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS

GYM, FITNESS, PLEIN AIR :

FORUM ASSOCIATIONS Samedi 12 sept.

Place de la Mairie AURIGNAC

Pendant le Forum : initiation gratuite à la Marche Nordique !



CONTACT :

06 44 16 04 69

gymaur.site@orange.fr
<http://gymaurignac.jimdo.com/>



Imprimé par le crédit agricole

GYM AURIGNAC

saison 2015-2016

Lundi

9h30 - 10h30 Gym tonique

Mercredi

9h30 - 10h30 Gym d'entretien

16h - 18h Gym enfants

19h - 20h Gym dynamique

Jeudi

21h - 22h Fitness, full danse, Pilates

Vendredi

9h - 10h Gym douce

NOUVEAU

Activités de plein air

Marche, marche nordique etc...

NOUVEAU

REPRISE DES COURS ADULTES

lundi 7 septembre

PRE-INSCRIPTIONS

Enfants : 9 sept. 16h Salle St-Michel

**Fitness, Full Danse, Pilates :
10 sept. 21h Salle St-Michel ou
sur le Forum des associations**