Le Sport autrement...

Comité Départemental 31
Sport en Milieu Rural

www.sportrural31.fr

Le Disc Golf

Comment mettre en place l'activité ?

Qu'est-ce que le Disc Golf avec à la FNSMR ?

Le Disc-Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le disc-golfeur lance un disque (ou «frisbee®») à la main, en direction d'un corbeille.

Ce sport innovant, accessible à tous, très ludique, proche de la nature, est basé sur le fair-play, la convivialité et le respect de l'environnement.

Il se pratique sur de grands espaces naturels. Les arbres, les reliefs sont des obstacles naturels qui sont autant de défis pour les joueurs.

Le *CDSMR Haute-Garonne* développe cette activité sportive en proposant des animations, des formations et du matériel, et travaille aussi à la conception de parcours permanents dans toute le Département de la Haute-Garonne.

Les outils du développement du Disc Golf

Un Kit Découverte «Complet» a été élaboré pour faciliter les collectivités à développer l'activité et les compétences de leurs enseignants et animateurs.

Quels sont les coûts pour animer l'activité ?

LE MATÉRIEL

1. 3 CORBEILLES
2. 30 DISC GOLF

LA FORMATION

3. FICHES PEDAGOGIQUES POUR LES ANIMATEURS / ENSEIGNANTS
4. UNE FORMATION SUR LE DISC GOLF SUR 1 JOUR OU 2 DEMI-JOURNEES

Pack de découverte destiné aux collectivités.

Ce pack contient une sélection de matériels à prix économique pour commencer l'activité de Disc Golf .

- **3 corbeilles mobiles et pliables à 200€ TTC l'unité**
- **30 Disc FNSMR à 10€ l'unité**
- **1 formation à destination des animateurs, ETAPS et enseignants ajustable en fonction de vous sur <u>1 journée ou par 2 demi-journées</u>**
- ***Des fiches pédagogiques de mise en place de l'activité, avec 2 options:***
  - **50€ en version numérique pour la totalité des participants**
  - **10€ /personne en version imprimée sur papier.**

PACK ECO DÉCOUVERTE 1 200 € TOUT COMPRIS

Une personne formée peut programmer assez facilement un cycle de découverte du Disc Golf sur 1 à 8 séances en variant les situations d'apprentissage et les parcours. ***La meilleure période de l'année pour pratiquer va de mars à octobre.***

CDSMR HAUTE-GARONNE

Maison des Sports , 190 rue Isatis BP 81908 31319 Labège cedex

05.62.24.18.94 06.11.52.13.83 cdsmr31@gmail.com