

RANDO - FERME

DECOUVERTE - NATURE - PATRIMOINE

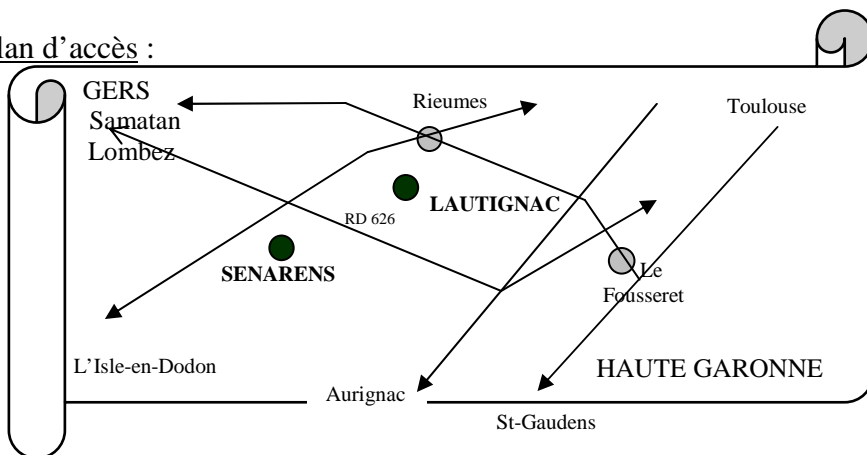
Dimanche 27 juillet 2014

RANDO PEDESTRE / EQUESTRE / V.T.T.



- ☞ Lieu de départ et de retour : **Commune de Lautignac** (place de la mairie)
- ☞ Lieu de pique-nique : **Commune de Sénarens** (place du foyer rural) avec des produits fermiers exposés et vendus sur place

☞ Plan d'accès :



☞ Itinéraire : **Pédestre, équestre et V.T.T.**

Les parcours sont balisés sur des chemins communaux dans une zone de coteaux (parcours pédestre de 22 km environ avec possibilité de n'en faire qu'une partie : voiture navette gratuite).

Mais aussi :

- ★ Visite de fermes,
- ★ Passage à proximité d'éléments du patrimoine local
- ★ Faune, flore, points de vue remarquables



- ☞ Pour la balade à V.T.T., les vélos ne sont pas fournis.
- ☞ Pour la randonnée équestre, vous venez avec votre propre monture et vous pourrez vous joindre aux groupes formés ou chevaucher seul.

(être assuré en responsabilité civile)



Pause repas à Sénarens (mi-parcours)

Aire de pique-nique aux abords du Foyer Rural (toilettes, eau, salle avec tables, barbecue accessible à tous). Vente de produits à consommer. Vous trouverez sur place un marché local avec des produits fermiers exposés et vendus par des producteurs locaux :

- ★ Tomates, melons,
- ★ Charcuterie, saucisse fraîche
- ★ Magrets, pâtés, rillettes de canards,
- ★ Agneau, chevreau,
- ★ Fromage,
- ★ Tartelettes, crêpes, miel,
- ★ Vin de pays,
- ★ Pain,
- ★ Buvette.

Après le repas, animation occitane avec les danseurs du Savès : danses pour tous.



Le soir, clôture de la journée à la salle des fêtes de Lautignac autour d'un repas (inscriptions au départ), suivi d'un bal gascon

- ☞ Horaire libre : vous pouvez vous balader toute la journée à votre convenance. Encadrement assuré de 8H 30 à 18H 00.
- ☞ Pour tout renseignement, téléphoner au 05.61.98.53. 68. – 06.08.01.86.67 – 05.61.10.43.72. – 05.61.97.53.41.

Distribution au départ d'itinéraires détaillés

Organisé par le Foyer Rural de Sénarens, la Confédération Paysanne, les CIVAM, avec la participation de l'Association Rando Gym de Saint-Araille, le foyer rural de Lautignac.